



ボーイスカウト八尾7団カブ隊

2016年 3月プログラム



# 妖怪オチ子

テーマ：ありがとう！！ボクのトモダチ

生活目標：感謝の気持ちを忘れません。

今月の歌：思い出のアルバム

団歌1番・5番



いつもの持ち物です  
 カブブック・チャレンジ章・カブ歌集・軍手  
 筆記用具・メモ帳・ボード（字を書く時用）  
 新聞紙（2～3枚）・ロープ・ボンチョ（カッパ）  
 ビニール袋（名前を書いて3枚くらい）  
 プラスチックのコップ・しきもの  
**活動の前日に必ずチェックするチェック！！**



3月はお彼岸だねえ～



3月の当番組は『1組』でっす！！

日	活動時間 集合場所	活動場所	活動内容	持ち物 服装
3/6 (日)	集合 12:00 (くま以外) 13:00 (くまさん・保護者) ↓ 解散 16:00	南高コミセン	(隊集) くまさんお別れ会  <b>くまさんお別れ会終了後、 カブ上進(現在ビーバー)説明会を 行います。</b>	いつもの持ち物 水筒  制服
3/27 (日)	まだ未定ですが活動が入る予定です。 詳細決まり次第連絡させていただきます。			
4/3 (日)	集合 未定(詳細後日)	<b>お知らせ</b> 3/27に予定しておりました、 緑の募金等の活動が 4/3に変更になりました。	(団行事) 緑の募金活動 植樹祭 上進式	いつもの持ち物 水筒  制服

☆ 3月13日 12:00～17:00 DL研究会・リーダー会議(南高コミセン)

## おはぎを作ってみよう

### 《材料》

- もち米 2カップ
- 水 2カップ
- 塩 一つまみ
- あんこ 一袋
- きなこ・いりごま・青のり等  
お好みで♪

### 《作り方》

- 1.もち米は炊く直前に洗い、水2カップとともに炊飯器で炊く。
- 2.炊き上がったたら10分くらいそのまま放置して蒸らす。
- 3.熱いうちに塩一つまみをふり、水で湿らせたすりこぎで粒が残る程度で少しつぶす。  
(つぶさずにそのままでもOK!!)

- 4.ラップにあんこを敷いて、あんこの上にもち米を乗せてラップで包み、丸めると完成。  
逆にもち米で、少量のあんこを包んで丸め、好みで、きなこ・いりごま・青のり等まぶすと色々な味のおはぎができます。

(お椀などに、きなこ等それぞれの材料を入れ、丸めたもち米を材料の入ったお椀の中で転がしてあげると簡単にできるかな♪)



しゅんぶん しゅうぶん ひ ぜんご か あ かなん ひがん  
春分・秋分の日の前後3日を合わせた7日間をお彼岸といいます。

さいしょのひを『彼岸入り』、さいごのひを『彼岸明け』、真ん中の春分・秋分の日を『彼岸の中日』といいます。

ぶつじょうでは、わたしたちの住む世界をこちらの岸、三途の川を挟んで先祖様の住む世界をあちらの岸と考えられていて、

こちらの岸を『此岸』あちらの岸を『彼岸』といいます。

この極楽浄土は西の彼方にあるとされているため、太陽が真西に沈む春分・秋分にお墓参りや先祖供養を行うようになりました。

これは仏教にはない習慣で、日本独自のものです。

と、難しい話はこれくらいで・・・

お彼岸といえば何を食べますか？

『ぼたもち』？『おはぎ』？みなさんはどちらだと思いますか？

実は、どちらも同じものなんだそうです。

漢字で書くと、『牡丹餅』『お萩』と書くようです。

あずきの粒を萩の花に見立てて『お萩』、

牡丹の花に見立てて『牡丹餅』と呼んだようです。

なので、春が『ぼたもち』、秋が『おはぎ』ということのようです。

くまさん♡ありがとう

