



ボーイスカウト八尾7団カブ隊

2016年 1月プログラム

妖怪おやつ



テーマ : ウッキウッキーのお正月

生活目標 : 自分で決めよう!!

今月の歌 : 一月一日

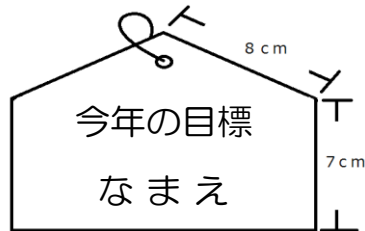
団歌4番・5番



いつもの持ち物です
カブブック・チャレンジ章・カブ歌集・軍手
筆記用具・メモ帳・ボード(字を書く時用)
新聞紙(2~3枚)・ロープ・ボンチョ(カッパ)
ビニール袋(名前を書いて3枚くらい)
プラスチックのコップ・しきもの
活動の前日に必ずチェックするチェック!!

絵馬を作って1/10に持ってきてください

おもて → 今年の目標と自分の名前を書きます。



ダンボールで作ってね。
穴をあけて、
ひもを通してください。

うら → 干支(えと)の絵を描きます。
(2016年はさるです)



1月の当番組は『2組』でっす!!

日	活動時間 集合場所	活動場所	活動内容	持ち物 服装
1/10 (日)	集合(後日連絡) アクトランド 駐車場 もしくは、コミセン 4:00 ↓ 解散 13:00	大畑山駐車場 のどか村 信貴山朝護孫子寺 桜公園 10:00~13:00 保護者の方へ (28年度分登録費を集めさせていただきます。)	(隊集) 早朝登山 (団行事) 新年式・餅つき 保護者の参加費 大人:500円 小人:300円	いつもの持ち物 カップヌードル (又は同じサイズの カップめん) 食器セット 懐中電灯・水筒 タオル・絵馬
1/17 (日)	詳細後日連絡	南木の本防災公園	(地区行事) 防災訓練	いつもの持ち物 水筒・カブ弁 活動着 チーフ・カブキャップ
1/24 (日)	集合 アクトランド 10:00 ↓ 解散 14:00	アクアピアアイスアリーナ	(隊集) スケート 保護者の参加費 大人:1,500円 小人:1,000円	いつもの持ち物 カブ弁・水筒 (パン・ジュースでもよい) ぬれてもよい服 手袋・毛糸の帽子 チーフ

★ 1月24日 保護者会の予定でしたが、日を改めさせて頂きたいと思います。日時は後日連絡させて頂きます。

集金 → ¥19,900- 《10~12月分 ¥9,900- + スキー追加金 ¥10,000-》

- ★★ 1月23日 保護者親睦会
- ☆ 1月10日 15:00~17:00 リーダー会議(南高コミセン)
- ☆ 1月30日 団会議
- ☆ 1月31日 スキー下見



早朝登山の服装について

歩き始めは寒くても、歩いてるうちに体が熱くなってきます。また、立ち止まっていると寒くなってきます。

そこで!! 脱いだり着たりがしやすいように、制服の下に着こまずに、制服の上から着こむようにしましょう。

今回は、七草粥(ななくさがゆ)の話を少ししてみましょう。

1月7日は七草の日です。七草粥(ななくさがゆ)を食べる日です。みなさんの家庭でも食べるかな?

1月7日は『人日(じんじつ)の節句』という五節句のひとつだそうです。

みんなお正月は、親せきが集まったりして、おせちやおもちなどたくさん食べたりしますよね~。

七草は体に良い効果がいっぱいあるようで、食べ過ぎ・飲みすぎのお正月明けのおなかにやさしい食べ物です。

七草と意味

- 芹(せり) → 『競り勝つ』
- なすな(べんべん草ともいう) → 『なでて汚れのをぞく』
- ごぎょう(母子草(ハコグサ)ともいう) → 『仏体』
- はこべら → 『反映がはびこる』
- 仏の座 → 『仏の安座』
- すずな(かぶの事です) → 『神を呼び鈴』
- すずしろ(大根の事です) → 『汚れのない清白』

このように七草ひとつひとつに意味があります。また、胃腸の調子を整え、食欲を増してくれたり、風邪の予防など、それぞれが、いろんな効果を持っています。

みんなも調べてみてね
普通にお店にならんでいるものもあるけれど、
なかなかみかけないものもあるので、
さがしてみてもね~

